

Magazinunk témáiból: Inhalációs eszközök használata • Gyógyszereim 5xM

Akciós ár:

**5779 Ft\***

**GYT**

speciális –  
gyógyászati  
célra szánt  
– tápszer.



**Béres Porcerő  
+Csont-Izom  
KOMPLEX  
filmtabletta**  
Téli csomag,  
90+45 db  
(42,8 Ft/db)



**kiemelt  
ajánlat**

Háromszoros védelem az ízületi porck, csontok, izmok normál működéséért! Ízületi megbetegedésben szenvedők különleges táplálkozási igényeihez igazított összetételű komplex készítmény. Tudjon meg többet az ízületekről: [www.beresmozgas.hu](http://www.beresmozgas.hu).

Forgalmazó: Béres Gyógyszergyár Zrt.,  
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4., [www.beres.hu](http://www.beres.hu), PRC1812LFGY

Akciós ár:

**6329 Ft\***

**GYT**

speciális –  
gyógyászati  
célra szánt  
– tápszer.



**Béres Szemerő  
FORTE  
filmtabletta**  
Téli csomag,  
90+30 db  
(52,7 Ft/db)



**kiemelt  
ajánlat**

Belső védelem a normál látás megőrzéséért. Komplex készítmény 10 mg cinkkel és luteinnel, valamint A-, B<sub>2</sub>-, C-, E-vitaminnal és rézzel.

Forgalmazó: Béres Gyógyszergyár Zrt.,  
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4., [www.beres.hu](http://www.beres.hu), SZE1812LFGY



**Az Ön Gyöngy Patikája**





## Téli Kiemelt Akciók

1871 Ft helyett:  
**1459 Ft**  
412 Ft megtakarítás

**-22%**

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**SeptaNasal 0,5 mg/1 ml +  
50 mg/1 ml oldatos orrspray  
gyermekeknek,  
10 ml (145,9 Ft/ml)**

Csökkenti az orrnyálkahártya duzzanatát és az orrvádadék képződést, ennek köszönhetően csökkenti az orrdugulást. Dexpanthenol tartalmával elősegíti a sebgyógyulást és védi az orrnyálkahártyát. (2-6 éves kor között)

1411 Ft helyett:  
**1199 Ft**  
212 Ft megtakarítás

**-15%**

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Telviran® 50 mg/g krém,  
2 g (599,5 Ft/g)  
hatóanyag: aciclovir**

Érzi a herpeszt? Használja már a bizsergő-égő érzés megjelenésekor! Ezzel lerövidíti a fájdalmas-hólyagos időszakot. Praktikus, higiénikus adagolócsőrel. Telviran® krém. Időben a herpesz ellen! Egis Gyógyszergyár Zrt.



Akciós ár:  
**1959 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Magne B<sub>6</sub> bevonat tabletta,  
50 db (39,2 Ft/db)**

Az eredeti \* Magne B<sub>6</sub> hatóanyagainak kiváló kombinációja révén hatékonyan pótolja a szervezetből hiányzó magnéziumot.

\* Magyarországon elsőként regisztrált magnézium + B<sub>6</sub>-vitamin kombinációjú készítmény.

Vény nélkül kapható gyógyszer.

Javallat: Magnéziumhiány kezelésére.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Telefon: (+36 1) 505 0050, Gyógyszerinformációs szolgálat:

(+36 1) 505 0055 - Web: [www.sanofi.hu](http://www.sanofi.hu)

SAHU.MGP:18.07.0416 (2018.08.21.)

Akciós ár:  
**1799 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Baldivian night bevonat  
tabletta,  
30 db (60 Ft/db)**

hatóanyag: macskagyökér kivonat

A Baldivian® Night egy növényi gyógyszer, amely természetes hatóanyagával (441,35 mg macskagyökér száraz kivonat) enyhítheti az alvászavarokat.

Akciós ár:  
**1299 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Algoflex Forte filmtabletta,  
10 db (129,9 Ft/db)**

Lüktető, szorító, hasogató fejfájás? Az Algoflex Forte 1,5x-es hatóanyag-tartalmával\* hatékonyan csillapítja a fejfájást!

(\*Az Algoflex 400 mg filmtabletta hatóanyag-tartalmához képest.)

Ibuproféntartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055

Web: [www.sanofi.hu](http://www.sanofi.hu), SAHU.IBU:18.05.0271 (2018.05.25.)

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



2048 Ft helyett:  
**1679 Ft**  
369 Ft megtakarítás



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Wick VapoRub kenőcs,**  
50 g (33,6 Ft/g)



Jól bevált mellkas kenőcs és inhaláló balsam.  
Hármas hatás a megfázás ellen: csillapítja a  
köhögést és az orrdugulást akár 8 órára, enyhíti  
a torok- és hörghurrot.

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.,  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

1836 Ft helyett:  
**1469 Ft**  
367 Ft megtakarítás



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Ambroxol-Teva 30 mg tabletta,**  
30 db (49 Ft/db)  
hatóanyag: ambroxol-  
hidroklorid

Hármas hatásával: felszakítja a hurutos  
lerakódásokat, segít a felkőhögésben és segít  
megelőzni az újabb váladék kialakulását, a  
gyógyszer alkalmazásának ideje alatt.

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.,  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.



# A NEO CITRAN EREJE TÖBBFÉLE VÁLTOZATBAN!



Akciós ár:  
**2529 Ft\***



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

**Neo Citran Max**  
köptetővel por  
belsőleges oldathoz,  
10 tasak  
(252,9 Ft/tasak)



Akciós ár:  
**2419 Ft\***



VN  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

**Neo Citran**  
belsőleges por  
felnőtteknek,  
14 tasak  
(172,8 Ft/tasak)

## A MEGFÁZÁS ÉS INFLUENZA TÜNETEI ELLEN

Neo Citran Max köptetővel por belsőleges oldathoz, 10x: Vény nélkül kapható gyógyszer. Neo Citran belsőleges por felnőtteknek, 14x: Vény nélkül kapható gyógyszer.  
GlaxoSmithKline-Consumer Kft. • 1124 Budapest, Csörsz u. 43. • Tel.: 225-5800 • www.gsk.hu • CHHU/CHTHRFL/0035/18  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# LEGYEN NAPPAL VAGY ÉJSZAKA, LÉLEGEZZEN FEL AZ OTRIVINNEL!



**2 PERCEN BELÜL  
MEGSZÜNTETI  
AZ ORRDUGULÁST!**



Akciós ár:  
**1739 Ft\***

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

Otrivin Menthol 1 mg/ml  
adagoló oldatos orrspray,  
10 ml (173,9 Ft/ml)



**AKÁR 12 ÓRÁN  
ÁT HAT!**



Akciós ár:  
**1129 Ft\***

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

Otrivin 1 mg/ml  
oldatos orrcsepp,  
10 ml (112,9 Ft/ml)



Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek. A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.  
GlaxoSmithKline-Consumer Kft. · 1124 Budapest, Csörsz u. 43. · Tel: 225-5800 · www.gsk.hu · Elkészítés dátuma: 24/10/2018 · CCHU/CHOTRI/0020/17e

## Téli Kiemelt Akciók

2058 Ft helyett:  
**1749 Ft**  
309 Ft megtakarítás



**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz

**Aqua Maris® Strong orrspray,**  
30 ml (58,3 Ft/ml)  
hatóanyaga: hipertóniás adriai  
tengervíz természetes ásványi  
anyagokkal és nyomelemekkel

Természetes segítség orrdugulásban. Magas  
sótartalma miatt eltávolítja a fölösleges  
váladékot az ornyálkahártyáról, melynek  
következtében csökken a duzzanat és  
könnyebbé válik a levegővétel. Gyermekeknek  
3 éves kortól! Kismamák is használhatják!

Richter Gedeon Nyrt., Gyógyszerbiztonsági Osztály:  
505-70-32, drugsafety@richter.hu

2316 Ft helyett:  
**1969 Ft**  
347 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Reparon® végbélkenőcs,**  
25 g (78,8 Ft/g)  
hatóanyaga: élőlt *E. coli*

Az aranyér és szövődményeinek, mint pl.  
fájdalom, viszketés, gyulladás, ekcéma,  
végbélnyílás környékének berepedése,  
kezelésére szolgál. Csökkenti az aranyeres  
fájdalmat és a gyulladást, valamint elősegíti  
a sebgyógyulást. Hatóanyaga fokozza a  
szövetek természetes védekezőképességét.

Egis Gyógyszergyár Zrt.

1349 Ft helyett:  
**499 Ft**  
850 Ft megtakarítás



**ET**  
egyéb  
termék



**Házipatika-Gyógyszertároló  
doboz,**  
1 db (499 Ft/db)

AJÁNDÉKÖTLET: Ajándékozzon karácsonyra  
praktikus, biztonságos HÁZIPATIKA-  
GYÓGYSZERTÁROLÓ DOBOZT, amely minden  
háztartásban nélkülözhetetlen! Családra  
szabott, szakszerű feltöltéséhez kérje  
gyógyszerésze segítségét!

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-  
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS GYERMEKKORBAN IS



**A gyermekkori egészségtelen táplálkozás és a krónikus felnőttkori szív- és érrendszeri, a csont és ízületi, valamint gyomor-bélrendszeri megbetegedések között komoly összefüggés van.**

Bizonyos meglévő genetikai hajlam esetén a gyermekkori helytelen táplálkozási szokások elősegíthetik az **érelmeszesedést, a szívinfarktust, a magas vérnyomást, az agyvérzést** kialakulását felnőttkorban. A **cukorbetegség, az elhízás, az epekövesség, a csonttritkulás** szintén azon betegségek közé tartoznak, amelyek részben megelőzhetők lennének a már fiatal korban kialakított helyes táplálkozási szokásokkal. Nagyon sokan fogyasztanak cukrozott üdítőitalokat, kevesen esznek viszont zöldséget és gyümölcsöt. A legkedveltebb húsféleség pedig még ma is a disznóhús. A családok nagy része csak a fehér kenyeret fogyasztja, a barna, magvas kenyeret mellőzi.

A szakemberek szerint a gyermekek körében **elégtelen a fehérje- és rostbevitel, miközben a cukor- és a zsírbevitel fokozott.** A túlzott zsírbevitelre azért kell figyelni, mert a vérben keringő triglicerid részben a táplálék zsírból, túlnyomórészt azonban a szervezetben lévő szénhidrátfeleslegből keletkezik. Ha a vérben megnő a triglicerid szintje, az nemcsak kővérséghez vezet, hanem megemeli a vér koleszterin-szintjét is, hozzájárulva a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásához.

A friss és aszalt gyümölcsökben, a zöldségfélékben, különösen a hüvelyesekben, az olajos magvakban, és a teljes kiőrlésű gabonai termékekben nagy mennyiségben található élelmi rostok többféle jótékony hatással rendelkeznek. A **fehérjék** szintén a szervezet alapvető építőkövei, a gyermekek számára az állati és növényi eredetű fehérjék egyaránt létfontosságúak.



**Aktív ár: 2669 Ft\***

**Centrum® Nőknek A-tól Z-ig®\***  
30 db (89 Ft/db)  
A Centrum Nőknek és Centrum Férfiaknak multivitaminok vitamin és ásványi anyag összetételét kifejezetten a nők és a férfiak különböző táplálkozási igényeinek alapján fejlesztették ki, és számos fontos területen támogatják a nők és a férfiak szervezetének egészséges működését.



**Aktív ár: 2669 Ft\***

**Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig®\***  
30 FILMTABLETTA



**Aktív ár: 1939 Ft\***

**Centrum® gumivitamin® Gyermekeknek**  
30 db (64,6 Ft/db)  
Multivitamin 8 féle vitaminnal és 2 féle ásványi anyaggal. Magas D-vitamin tartalom. 3 éves kortól, (narancs ízű, eper/málna ízű)



**Aktív ár: 1939 Ft\***

Pfizer Pfizer Kft. 1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® Férfiaknak és Centrum® Nőknek, valamint a Centrum® Gumivitamin Gyermekeknek sem helyettesítheti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.





## Torokfertőtlenítés

1861 Ft helyett:  
**1489 Ft**  
372 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



### **Dorithricin® Mentol szopogató tabletta,** 20 db (74,5 Ft/db)

Nem számít, hogy miért fáj a torkod, a Dorithricin megküzd a baktériumokkal, a vírusokkal, és a gombákkal.\* Emellett fájdalomcsillapító hatású és helyileg ható antibiotikumuk elősegíti a nyálkahártya gyógyulását is.

\*hat a száj- és garatterületen található leggyakoribb kórokozókra.

Teva Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

2236 Ft helyett:  
**1789 Ft**  
447 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



### **Streptfen DIREKT 16,2 mg/ml szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray,** 15 ml (119,3 Ft/ml) hatóanyag: flurbiprofén

Gyulladáscsökkentő hatása. A fájdalmat 5 perc után akár 6 órán át csillapítja.

Forgalmazó: Reckitt Benckiser Kft.,  
1113 Budapest, Bocsai út 134-146. Tel.: (+36) 1 880 1870  
E-mail: gyogyszer@rb.com



Az őszi-téli hónapokban a torokfájás sajnos azokat sem kíméli, akik odafigyelnek immunrendszerükre. Ami azonban korántsem mindegy, az a gyógyulás időtartama. Ha rendszeresen sportolunk, egészségesen étkezünk és fontosnak tartjuk az immunerősítést, akkor jó eséllyel néhány nap alatt búcsút mondhatunk a kínzó panaszoknak. A saját egészségünkre fordított idő mindig sokszorosan megtérül, ezt minden nap érdemes szem előtt tartanunk.

Ha torokfájásról van szó, akkor a folyadékbevitel fontosságára nem lehet elégszer felhívni a figyelmet. Megfázás és torokfájás kapcsán a legtöbben elsőként egy meleg mézes teára gondolnak. A vegyes gyümölcszsalád éppen úgy remek választásnak bizonyulnak, mint a gyógyteák. Ez utóbbiak közül a kakukkfű kifejezetten ajánlott torokfájásra, de az általános gyógyhatásáról ismert kamilla, a C-vitaminban gazdag csipkebogyó, vagy akár a köhögésre ideális hársfatea is javasolt. Ízesítésre a citrom és a méz mindig beválik, de a gyógyteákat akár ezek nélkül is megéri megkóstolni.

Gyakran nem engedhetjük meg magunknak, hogy akár csak egy napra is kiessünk a munkából, és azt is jól tudjuk, hogy utána sokszoros terhelésnek leszünk kitéve. Tény azonban, hogy a pihenés nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezet minden erejével a gyógyulásra tudjon koncentrálni.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



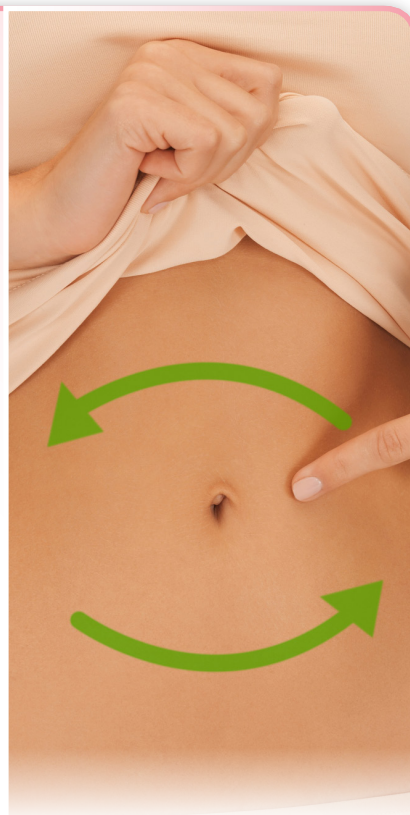
# EGÉSZSÉGES BÉLFLÓRA

A bélflóra az egészséges szervezet alapköve, ám ezt számos tényező felboríthatja. Az emésztőszervekben élő baktériumok összessége, azaz a bélflóra úgynevezett védőbástya, amelynek segítségével elejét vehetjük számos betegség kialakulásának.

A gond akkor van, amikor a bélflóra egyensúlya felborul, és elszaporodnak a káros baktériumok. Ekkor hurutos és gyulladásos megbetegedések, túlzott gázképződés jelentkeznek. Az emberi szervezet normál bélfló-

rája védőfalként áll ugyanis a behatoló kórokozók, a baktériumokkal, a gombákkal, a parazitákkal szemben. Védi a nyálkahártyát a mechanikus sérüléstől, tápanyaglebontó enzimeket termel, segítséget nyújt a kalcium, a magnézium és a vas felszívódásához, B- és K-vitamint állít elő, és az immunrendszert ellenanyag termelésére készíti. Emellett az anyagcsere folyamatok elengedhetetlen részeként segíti a tejcukor lebontását.

A felborult bélflóra azonnal jelzéseket ad rossz emésztés, puffadás, hasmenés, székrekedés, krónikus fáradtság, fejfájás, hangulatingadozás, rossz közérzet formájában.



## Decemberben is számíthat ráink!

**vörös szem**

**vagy**

**hasmenés esetén**

Akciós ár:  
**1789 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



Akciós ár:  
**1199 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



Visine® Classic 0,5 mg/ml oldatos szemcsepp, 15 ml (119,3 Ft/ml) A szem kisebb irritációinak tüneteként jelentkező kötőhártya-duzzanat és vörösség átmeneti, tüneti kezelésére. Vény nélkül kapható, tetrizolin-hidroklorid hatóanyagú gyógyszer.

Imodium® 2 mg kemény kapszula, 20 db (60 Ft/db) Hasmenés tüneti kezelésére. Vény nélkül kapható, loperamid-hidroklorid hatóanyagú gyógyszer.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.





## Emésztőrendszer egészsége

1681 Ft helyett:  
**1429 Ft**  
252 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Cralex® 125 mg tabletta,**  
40 db (35,7 Ft/db)  
hatóanyag: **aktív szén**

Bizonyos eredetű hasmenések és bizonyos mérgezések esetén. Hatóanyaga, az aktív szén természetes, növényi eredetű hatóanyag, mely megköti és hatástalanítja a mérgező anyagokat, majd távozásukat elősegíti, így azok nem károsítják a szervezetet. Már 3 éves kortól szedhető.

Egis Gyógyszergyár Zrt.

2822 Ft helyett:  
**2399 Ft**  
423 Ft megtakarítás



**GYT**  
speciális -  
gyógyászati  
célokat szánt  
-táplálék

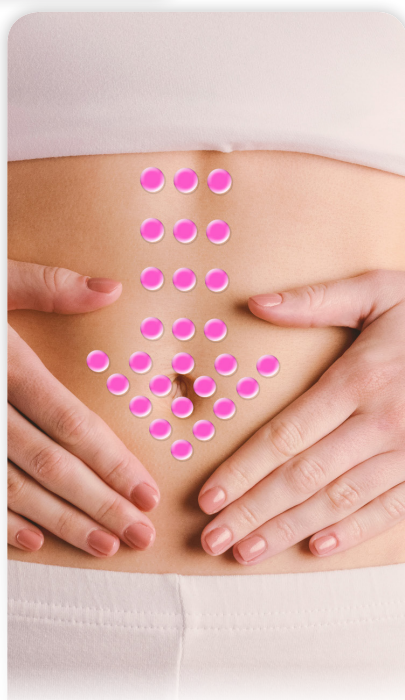


**Linex Forte élőflórát tartalma-  
zó kapszula,**  
28 db (85,7 Ft/db)

Anitbiotikum kúra? A Linex Forte több milliárdnyi élőflóra sejtet tartalmaz, melyre a bélfloának az antibiotikum kezelés első napjától szüksége lehet.

OSDZ724/07.16

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.



Promóció

## SZÉNTABLETTA HASMENÉS ELLEN!

A hasmenést okozó kórokozók bármikor bejuthatnak a szervezetünkbe és könnyen a mellék- helyiséghez köthetnek minket. Ennek kezelésé- re a legrégebbi idők óta alkalmazott anyag az aktív szén, mely természetes, növényi eredetű hatóanyag. Rendkívül nagy felületének köszön- hetően megköti a káros anyagokat, ezáltal csökkenti a hasmenést okozó baktériumok ha- tását, méreganyagaik felszívódását.

**Cralex®**  
aktív szén ● ● ●

...és a hasmenésnek vége lesz

A **Cralex®** kókuszhéjból készült széntabletta mint- egy szűrőként fejt ki hatását szervezetünkben: magához vonzza és hatástalanítja a bélsator- nában lévő káros anyagokat, majd kivezeti őket a szervezetből. A **Cralex®**-ben lévő aktív szén hatékonyan csillapítja a has- menés tüneteit, ugyanakkor nem szívódik fel a szervezet- ben. Kismamák és 3 éves kor feletti gyermekek is szedhetik.



[www.cralex.hu](http://www.cralex.hu)

Aktív szén hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.  
Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC Üzletág, 1134 Budapest Lehel utca 15. Tel.: 803-2222, Fax: 803-2467, [www.egis.hu](http://www.egis.hu)  
HU18/19CRA1PA1 Lezárás dátuma: 2018.11.07.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg- tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termé- kek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Legyen **a mozgás öröme** mindenké! 

2586 Ft helyett:  
**2069 Ft**  
517 Ft megtakarítás

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer

Voltaren Emulgel 1%  
gél applikátorral,  
75 g (27,6 Ft/g)



4774 Ft helyett:  
**3819 Ft**  
955 Ft megtakarítás

Voltaren Emulgel  
Forte 20 mg/g gél,  
150 g (25,5 Ft/g)

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz utca 43. Tel.: +36 1 225 5800, [www.gsk.hu](http://www.gsk.hu) • CHHU/CHVOLT/0077/18  
Diklofenák-dietilamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek. A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

## Izom, ízület

1411 Ft helyett:  
**1199 Ft**  
212 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Apranax Dolo 220 mg filmtabletta,**  
30 db (40 Ft/db)  
hatóanyag: naproxen-nátrium

Enyhe és közép súlyos fájdalmak pl. izom fájdalom, ízületi fájdalom, hátfájás rövid távú kezelésére javallott. Csökkenti a gyulladást és a fájdalmat.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



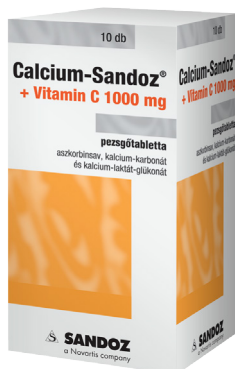


## Vitaminok, ásványi anyagok

Akciós ár:  
**829 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Calcium-Sandoz + Vitamin C 1000 mg pezsztábléta,**  
10 db (82,9 Ft/db)

Kalcium pótlásra és C-vitamin hiány esetén (pl. fertőző betegségekben az ellenállóképeség növelése) javasolt. Citromízű pezsztábléta.

OSDZ724/07.16

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

1458 Ft helyett:  
**1239 Ft**  
219 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Vita B12 1000 µg szopogató tabletta,**  
30 db (41,3 Ft/db)

Magas hatóanyag-tartalmú B-vitamin készítmény, a memóriáért!

Forgalmazza: Vitabalans Oy,  
13500 Hameenlinna, Varastokatu 8., Finland

2293 Ft helyett:  
**1949 Ft**  
344 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo Szerves magnézium + B6-vitamin tabletta, Megapack,**  
90 db (21,7 Ft/db)

A magnézium és B6-vitamin hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és kimerülés csökkentéséhez. A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez, részt vesz a normál izomszövet és fogazat fenntartásában.

Akciós ár:  
**2389 Ft\***



**GYT**  
speciális -  
gyógyászati  
céllal szánt  
- tápszer.



**Eurovit Oliva-D 2200 NE kapszula,**  
60 db (39,8 Ft/db)

A D-vitamin zsírban oldódó vitamin. Az Eurovit Oliva-D kapszula LAHB (Lipid Alapú Hatóanyag Bevitel) rendszere extra szűz olívaolajat tartalmaz, melyben a D-vitamin eleve oldott, a szervezet számára hasznosítható formában található.

speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.,  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Akciós ár:  
**2799 Ft\***

**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Béres C-vitamin 1000 mg RETARD filmtábléta csipkebogyó kivonattal + 2000 NE D<sub>3</sub>-vitamin,**  
90 db (31,1 Ft/db)

Új készítmény a Bérestől - magas C- és D-vitamin hatóanyag-tartalmú retard készítmény csipkebogyó kivonattal. Az C- és D-vitamin hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Több mint C-vitamin!

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.,  
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4., www.beres.hu

2999 Ft helyett:  
**2549 Ft**  
450 Ft megtakarítás



**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo K2 Forte 120 µg tabletta,**  
60 db (42,5 Ft/db)

Alkalmazása javasolt mindazok számára, akik a normális csontozat fenntartását jelentős mennyiségű, természetes K2-vitamin fogyasztással szeretnék támogatni.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Akciós ár:  
**13 619 Ft\***



**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz



**OMRON M2 Intellisense  
felkaros vérnyomásmérő,  
1 db (13 619 Ft/db)**

Klinikailag bevizsgált, validált felkaros vérnyomásmérő nagyméretű LCD kijelzővel, normál méretű mandzsettával (22-32cm). Szabálytalan szívritmus, helyes mandzsettahelyezés kijelzése, 30 memóriatárhely dátum-, időkijelzéssel.

2787 Ft helyett:  
**2369 Ft**  
418 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélküli  
kapható  
gyógyszer



**Panangin Forte  
316 mg/280 mg filmtabletta,  
60 db (39,5 Ft/db)**

Szíve élete legfontosabb társa. Viselje gondját! A Panangin Forte hatóanyagai a magnézium és kálium fontos szerepet játszanak a különböző anyagcsere-folyamatokban, az idegek, az izomzat, valamint a szív- és keringési rendszer működésében.

Richter Gedeon Nyrt.,  
Gyógyszerbiztonsági O.: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

3740 Ft helyett:  
**3179 Ft**  
561 Ft megtakarítás



**GKY**  
gyógyszernek  
nem minősülő  
gyógyhatású  
készítmény



**Bánó-féle Fokhagyma-Gala-  
gonya-Fagyöngy kapszula,  
100 db (31,8 Ft/db)**

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, komponenseinek hatását szakirodalmi adatok igazolják. A készítmény alkalmazása ajánlott az érlemeszesedés megelőzésére, magas vérnyomás és szívpanaszok kezelésére, a gyógyszeres terápia kiegészítőjeként.

## A KÉZMOSÁS FONTOSSÁGA

A rendszeres kézmosás mindig fontos, de különösen télen van nagy jelentősége, az immunrendszerünk hamarabb legyen-gül, utat biztosítva a kórokozók általi fertőzéseknek. A fertőtlení-tés jelentőségét, a kézmosás fontosságát sokan lebecsülik, ugyanakkor a tapasztalatok azt bizonyítják, hogy a legbaná-li-sabb helyzetekben is segíthet a **fertőzések elkerülésében**, hiszen a kórokozó mikroorganizmusok ott leselkednek ránk a minden-napok általános helyszínein: az otthonunkban, a munkahelyün-kön, a tömegközlekedési eszkö-zőkön. Akár egy **kilincs megfogá-sa, egy kézfogás vagy egy ölelés** is elég ahhoz, hogy pár nap múl-va betegen nyomjuk az ágyat. A **vírusok, baktériumok, gombák** egy olyan hosszadalmas folya-matot indítanak be a szerveze-

tünkben, amely a megfertőző-déstől bizonyos lappangási idő elteltével kifejlődik, kiteljesedik, majd ellenálló képességünktől, a fertőzés agresszivitásától, és a gyógyszeres kezelés hatékon-y-ságától függően egy idő múlva teljesen vagy szövődményt ki-alakítva általában elmúlik. A szervezetünk reakciója a fertő-zésekre a védekezés, a **bőrfelü-let** és az általunk termelt véde-kező anyagok ugyanis általában megvédenek a kórokozók nagy részétől. Ha ezeken a védvo-nalakon valami miatt mégis átjut a fertőző anyag, például a legyengült immunrendszer miatt, akkor gyógyszeres ke-zeléshez kell folyamodnunk. A fertőzés folyamata sajnos nem korlátozódik csak az egyes személyekre, a **fertőzé-ssek emberről emberre terjed-**

nek. Ez esetben akár **járványok** is kialakulhatnak. Milliószámrá találhatunk különböző kórokozó mikroorganizmust a plázák, üz-letek, éttermek, közösségi terek, mozik, orvosi rendelők és egyéb helyszínek területén is. Zárt térben a levegő is tele van kó-rokozókkal, talán itt vagyunk a legnagyobb ve-szélyben.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendőek. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.





## SELENORG

tabletta

2047 Ft helyett:  
**1699 Ft**  
348 Ft megtakarítás



ÉK  
étrend-  
kiegészítő

### AZ ORGANIKUS SZELÉN

Gondoskodj minden nap pajzsmirigyműködésed támogatásáról az organikus szeléntartalmú Selenorggal. Laktózmentes összetétel.

60 db (28,3 Ft/db)



## MEMOLIFE MAX

kapszula

3252 Ft helyett:  
**2699 Ft**  
553 Ft megtakarítás



ÉK  
étrend-  
kiegészítő

### # INTENZÍV AGYTELJESÍTMÉNY

Az intenzív agyműködés és koncentráció fenntartása kihívást jelenthet. A megújult csomagolású MEMOLIFE MAX\* összetevői omega-3-at, lecitint és ginzenget tartalmaznak.

60 db (45 Ft/db)



## PAJZSMIRIGY+ SLIM

kapszula

3552 Ft helyett:  
**2949 Ft**  
604 Ft megtakarítás



ÉK  
étrend-  
kiegészítő

### NORMÁL PAJZSMIRIGYMŰKÖDÉS ÉS TÁMOGATOTT ANYAGCSERE!

A Pajzsmirigy+Slim nem csak pajzsmirigyedért tesz organikus szeléntartalmával, de a súlycsökkentésed is támogatja a benne lévő keserű narancssal.

60 db (49,2 Ft/db)

\*A régi arculatú termék előfordulhat a patikákban.

## A SZELÉNRŐL

A szelén a szervezetben kis mennyiségben van csak jelen, mégis elengedhetetlen számos létfontosságú folyamatához, többek között a növekedéshez, a termékenységhez, a máj működéséhez, a haj és a bőr karbantartásához, a látáshoz, és a pajzsmirigyhormon kialakulásához.

Minden sejtben megtalálható, legnagyobb mennyiségben a vesében, a májban, a lépben, a hasnyálmirigyben és a herékben fordul elő.

Az immunrendszer egészséges működéséhez is szükséges, mert a szervezet a szelén segítségével is harcol a kórokozókval, és segíti a megfelelő ellenálló képesség kialakítását és fenntartását.

A szelénhiány immunrendszeri betegségek és gyulladásos bőrváltozások kialakulására ad okot. Tüneteihez tartozik az izomgyengeség, a fáradtság. Várandósok esetében különösen fontos a szelén megfelelő mennyiségű jelenléte.

A szelén a legnagyobb mennyiségben a brazil dióban, a rákban, a kagylóban, a tonhalban, az állati belsőségekben, a szárnyas és a vörös húsokban található meg, de a tejtermékek, a vaj, a citrusfélék, az avokádó, a hagyma, a paradicsom, a brokkoli, a sörélesztő, a lencse, a búzacspira, és a búzakorpa is tartalmazza.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



2740 Ft helyett:  
**2329 Ft**  
411 Ft megtakarítás

**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő

**BioCo ProstaMen tabletta,**  
80 db (29,1 Ft/db)

Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

Akciós ár:  
**4279 Ft\***
**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő

**Merz Spezial Dragees,**  
60 db (71,3 Ft/db)

Vitaminokat, nyomelemeket és szőjafehérjét tartalmazó étrend-kiegészítő. Az üde és egészséges bőrért, az erős és fénylő hajért, a rú, erős körmökért!

3716 Ft helyett:  
**3159 Ft**  
557 Ft megtakarítás

**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz

**Vagilact-Q Hüvelytabletta,**  
10 db (315,9 Ft/db)

A Vagilact-Q nemcsak a kellemetlen hüvelyi tünetek - hüvelyfolyás, viszketés, égő érzés - kivédésében segít, hanem lactobacillussal segít visszaállítani a hüvelyflóra normál állapotát, így hozzájárul a bakteriális hüvelyfertőzések megakadályozásához.

FORGALMAZZA: Q Pharma Kft. 1053 Budapest, Veres Pálné utca 4-6. CE 0426

## A PROSZTATA EGÉSZSÉGE A FÉRFIAK NORMÁLIS ÉLETVITELÉNEK ALAPJA!

A prosztataproblémákban érintett férfiaknál általában 40 éves kor fölött jelentkeznek a normális életvitelt megkeserítő tünetek: gyakori vizeleti inger (főként éjjel), a vizeletáramlás csökkenése, esetleg kontrollálhatatlan vizelet csepegés.

Sajnos a férfiak jelentős része elhanyagolja ezeket a csekélynek tűnő, kellemetlenségnek ítélt tüneteket. Pedig a prosztata megnagyobbodása olyan mértékűvé válhat, hogy a húgycső elnyomásával lehetetlené válik a folyamatos vizeletáramlás, amit fájdalom kísérhet. Ha már fennáll a probléma és megjelentek a prosztata-rendellenességet feltételező panaszok, érdemes mielőbb orvosi segítséget kérni!

A készítmény nem alkalmas a prosztata betegségek megelőzésére és nem válthatja ki az orvosi kezelést,

azonban növényi hatóanyagai hozzájárulnak a prosztata egészségének megőrzéséhez.

Ezek közül a szabalpálma természetesen kivonata az egyik legismertebb és leghatékosabb körben alkalmazott hatóanyag. A szabalpálma és a csalángyökér kivonat elősegítheti a prosztata egészségének megőrzését. A kisvirágú fűzike kivonat hozzájárulhat a húgyúti rendszer megfelelő működéséhez 45 év feletti férfiak esetében. A **BioCo ProstaMen tabletta magas hatóanyag-mennyiségben, kizárólag a növények értékes kivonatát tartalmazza** (szemben a növények porított őrleményével), amit a férfiegyeség megőrzéséért további hasznos ásványi anyagok – cink és szelén – egészítenek ki.

**BioCo ProstaMen - Hármass növényi kombináció, kizárólag kivonatokból!**



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



1952 Ft helyett:  
**1659 Ft**  
293 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélküli  
kapható  
gyógyszer



## Dentinox fogínygél gyermekeknek, 10 g (165,9 Ft/g)

Gyulladás- és fájdalomcsillapító hatású, cukormentes fogzáskönnnyítő kamilla kivonattal, amelynek használatával az első fogcscák kibújása és valamennyi tejfog megjelenése fájdalom- és komplikációmentessé tehető.

2458 Ft helyett:  
**2089 Ft**  
369 Ft megtakarítás



**K**  
kozmetikum



## Sudocrem® krém, 125 g (16,7 Ft/g)

A Sudocrem® több, mint 85 éve az anyukák barátja a pelenkával fedett bőr ápolásában. Védi, nyugtatja a bőrt és támogatja regeneráló funkcióit. Hatékony egyéb bőrproblémák ápolásában is (repedezett, kipirosodott, irritált bőr).

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.,  
4042 Debrecen, Pallagi út 13.



Promóció

# FOGZÁS FÁJDALOM NÉLKÜL

Épphogy véget ér a kezdeti hasfájós időszak, 4-6 hónapos kortól a kezdődő fogzás okoz álmatlan éjszakákat szülőknek és babáknak egyaránt. A **Dentinox® fogínygél** már több mint 60 éve könnyíti meg az első fogcscák áttörését, és kímél meg ezzel sok babát - és szüleiket - a szenvedéstől.

**A fogíny érintett területeit bedörzsölve ugyanis az első fogcscák kibújása és valamennyi tejfog megjelenése - beleértve a későbbi rágófogakat is - fájdalom- és komplikációmentessé tehető.**

Különlegessége, hogy egyszerre tartalmaz fájdalomcsillapító hatóanyagot és gyulladáscsökkentő kamilla kivonatot. A gél gyógyszerformának köszönhetően jól tapad a nyálkahártyára, hosszabban fejt ki jótékony hatását. Tartósítószer- és cukormentes, nem tartalmaz színezékanyagot, mesterséges aromát. Német minőségben, a lehető legszigorúbb gyártási-tesztelési előírások szerint készül.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# AZ INHALÁCIÓS ESZKÖZÖK HELYES HASZNÁLATA

Az obstruktív légúti betegségek (pl. COPD, asztma) kezelésének leggyakoribb módszere a hatóanyagok belélegeztetése. Helytelen gyógyszerbelégzési technika esetén a légutakba nem jut el a kívánt mennyiségű gyógyszer, és emiatt romlik a beteg állapota. Az alábbiakban összegyűjtöttük a helyes gyógyszerbelégzéshez szükséges legfontosabb tudnivalókat.

## ÁLTALÁNOS TANÁCSOK A GYÓGYSZERBELÉGZŐK HASZNÁLATÁHOZ

- **Gyógyszerbelégzéskor döntse hátra a fejét**  
A levegő útja a tüdő felé a garatban egy éles kanyarral kezdődik. A fej hátradöntésével a kanyart kiegyenesítjük, és így a gyógyszer könnyebben tud továbbhaladni a tüdő felé.
- **Szájon át szippantsa be a gyógyszert**  
Gyakran előfordul gyermekeknél, de idősebb betegeknél is, hogy az eszközt az ajkaik közé veszik, majd az orrukon át vesznek levegőt. Ilyenkor nem jut gyógyszer a légutakba.
- **Fújja ki a levegőt**  
A gyógyszerbelégzés előtt, amennyire csak lehet, ki kell fújni a levegőt!
- **Végezzen mély belégzést**  
Felületes belégzéskor a hatóanyag nem jut le a légutakba.
- **A mély belégzés végén 10 másodpercig tartsa vissza a levegőt**  
Miután leszívtuk a gyógyszert a légutakba, időt kell adni neki, hogy lerakódhasson a nyálkahártyára. Ha azonnal kifújuk a levegőt, azzal együtt a gyógyszer bizonyos hányada is kiszökik.
- **Gyógyszerbelégzés után öblítse ki a száját**  
A gyógyszer egy része még a legjobb belégzési technika esetén is a szájüregben és a garatban rakódik le, ahol helyi mellékhatásokat (rekedtséget, köhögést, szájpéniést), illetve lenyelve,



majd az emésztőrendszeren át a vérkeringésbe jutva általános mellékhatásokat okozhat. Ezek a gyógyszerbelégzést követő szájoáblítással és gargalizálással egyszerűen megelőzhetők.

## TANÁCSOK A HAJTÓGÁZOS GYÓGYSZERBELÉGZŐ HASZNÁLATÁHOZ

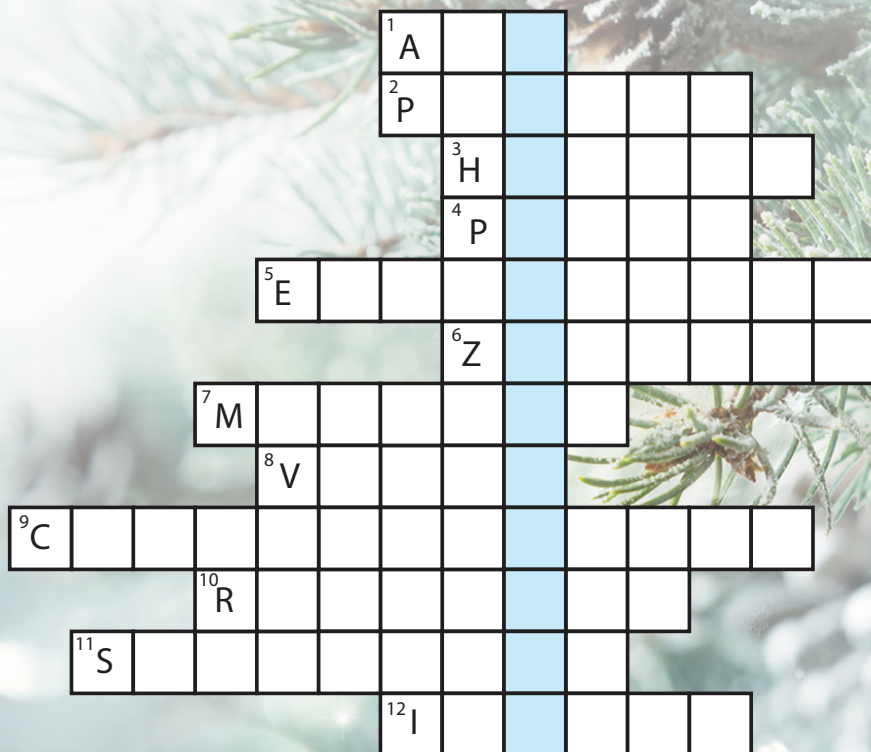
- **Rázza fel a tartályt**  
A tartályt elhagyó permetben a hatóanyag mennyisége elsősorban a hörgőtágítók esetén ingadozhat, és kiszámíthatatlanná válik, ha a tartályt akár csak egyszer is elfelejtik felrázni. Ezért célszerű minden hajtógázos gyógyszerbelégzőt felrázni használat előtt.
- **Nyomja meg és azonnal szívja be**  
A gyógyszer hatékony belélegzéséhez alapvetően fontos a szelep működtetésének és a belégzés megkezdésének az összehangolása. Ha a tartályt a belégzés megkezdése előtt megnyomjuk, a gyógyszer egy része a másodperc törtrésze alatt lecsapódik a szájüregben. Másik része álló ködöt képez, amely a késve megkezdett belégzéssel még levihető a légutakba. Ha jóval a belégzés megkezdése után hozzuk működésbe a tartályt, akkor nem vagy alig marad hely a tüdőben, ahová a gyógyszert beszívhatnánk.
- **Lassan szívja be a gyógyszert**  
Az adagolás aeroszolt elhagyó gyógyszerpermetzből lassú és mély belégzés esetén jut le a legtöbb a légutak mélyére.

## TANÁCSOK A PORBELÉGZŐ HASZNÁLATÁHOZ

- **Aktiválás után ne forgassa**  
A porbelégzőt aktiválás után nem szabad lefelé fordítani, mert kiszóródhat belőle a belégzésre előkészített kiadagolt por.
- **Ne fújjon bele az eszközbe**  
Amikor gyógyszerbelégzés előtt kifújja a levegőt, ügyeljen arra, hogy ne fújjon bele az eszközbe! Egyrészt elfújhatja a belégzésre előkészített por egy részét, másrészt pedig a kilélegzett levegőben lévő pára hatására összetapadhat a gyógyszerpor.
- **Szorosan zárja körül az ajkaival a készülék szájrésszét**  
Belégzéskor komoly szívóerőt csak akkor tud kifejteni, ha rendszeren a szájába vette az eszközt.
- **Szívja, amilyen gyorsan és erősen csak tudja**  
A porbelégzőből csak akkor jönnek ki a gyógyszersemcsék, ha azt a beteg kellő erővel szívja. Ezért – szemben a hajtógázos gyógyszerbelégzővel, ahol a jól időzített, lassú, mély belégzésen volt a hangsúly – a porbelégzőt gyorsan és erősen kell szívni.
- **A porbelégzőt ne tárolja a fűdőszobában**  
Különböző mértékben, de idővel mindegyik porbelégző gyógyszerleadását rontja a levegő páratartalma, ezért nem tanácsos ezeket az eszközöket magas páratartalmú helyen tárolni.

**Dr. Rónai Zoltán**  
Arany Kehely Egészségcentrum,  
Pécs

## Rejtvény



1. Jeanne d'...; az orléans-i szűz
2. Az Anyegin írója 3. Fehér, hosszúnyakú vizimadár
4. A Péter orosz megfelelője
5. Rágcsálófejedelem!
6. Billentyűs hangszer 7. Az orosz főváros 8. Ilyen hangszer pl. a hegedű 9. Az egyik legismertebb Grimm-mese 10. ...-Korszakov; orosz zeneszerző, az Ötök egyike 11. Nagyszabású, több tételes zenemű nagyzenekarra 12. A zeneszerző apai keresztnéve

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2018. december 31-ig a [www.facebook.com/gyongypatikak](https://www.facebook.com/gyongypatikak) oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a [rejtveny@gyongypatikak.hu](mailto:rejtveny@gyongypatikak.hu) címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”, 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a [www.gyongypatikak.hu](http://www.gyongypatikak.hu) oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2019. január 7.**



**Akcióban az egészség**

Mesebalett, melynek ősbe-mutatójára Szentpéterváron 1892. december 18-án került sor, Magyarországon a Magyar Királyi Operaházban először 1927. december 21-én vitték színpadra.

I. felvonásban:

„Karácsony Szentestéjén, a szitáló hóesésben a Stahlbaum család a kápolnából igyekszik hazafele, hogy fogadják a karácsonyi ünnepségre érkező vendégeket. A gyerekek: Marika, Lujza, Misi és a többiek izgatottan készülnek a nagy eseményre. A ház előtt korszolyapálya, sültgesztenye-árus. Egymás után érkeznek a vendégek, hogy együtt ünnepeljenek a családdal.”

Megfejtésül a mű zeneszerzőjének nevét várjuk

**Kellemes időtöltést kívánunk!**

**NYEREMÉNY**



A kép illusztráció.

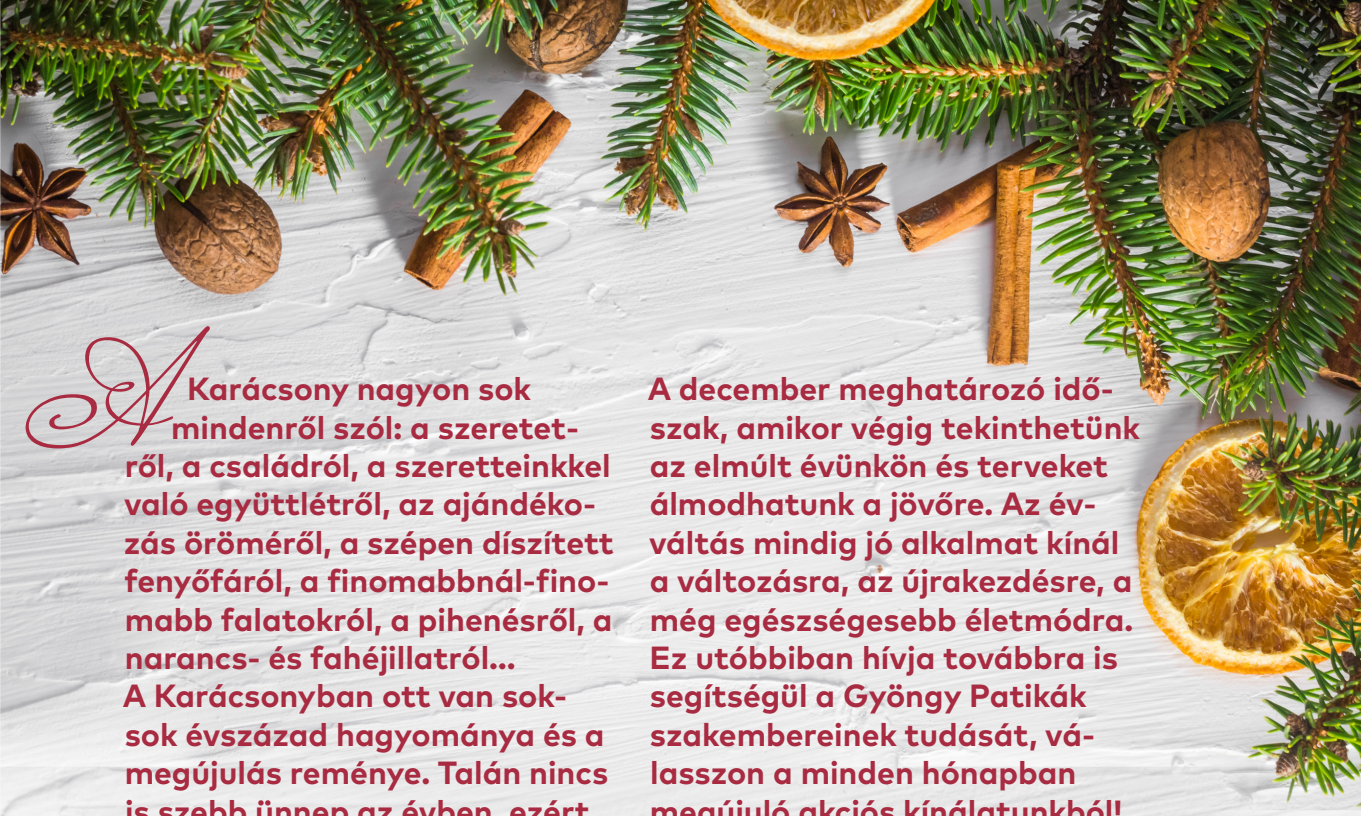
A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db szendvicssütőt sorsolunk ki.

### Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében.

A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a [www.gyongypatikak.hu](http://www.gyongypatikak.hu) oldalon érhető el.”





*A* Karácsony nagyon sok mindenről szól: a szeretetről, a családról, a szeretteinkkel való együttlétről, az ajándékozás örömről, a szépen díszített fenyőfáról, a finomabbnál-finomabb falatokról, a pihenésről, a narancs- és fahéjillatról... A Karácsonyban ott van sok-sok évszázad hagyománya és a megújulás reménye. Talán nincs is szebb ünnep az évben, ezért is készülünk rá heteken át, lel-künket is ünneplőbe öltöztetve az advent 4 hete alatt.

A december meghatározó időszak, amikor végig tekinthetünk az elmúlt évünkön és terveket álmodhatunk a jövőre. Az évváltás mindig jó alkalmat kínál a változásra, az újrakezdésre, a még egészségesebb életmódra. Ez utóbbiban hívja továbbra is segítségül a Gyöngy Patikák szakembereinek tudását, válasszon a minden hónapban megújuló akciós kínálatunkból!

Köszönjük bizalmát,  
jó egészséget kívánunk!  
*Gyöngy Patikák*

*Kellemes  
karácsonyi Ünnepeket  
és boldog új évet  
kívánunk!*





## További Gyöngy akciók



5479 Ft helyett:

**3999 Ft**  
1479 Ft megtakarítás

**-27%**

**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**Venovelle kombinált készítmény,  
30 db kapszula + 30 db tabletta**

A Venovelle® az egyetlen készítmény a megfelelő vénás keringés támogatására, mely a már régóta alkalmazott, mikronizált hatóanyagokon felül vitaminokat és 5 fontos gyógynövény kivonatát is tartalmazza, így komplex hatást biztosít.

3795 Ft helyett:

**3149 Ft**  
556 Ft megtakarítás

**-15%**

**ÉK**  
étrend-  
kiegészítő



**BioCo Hialuronsav Forte  
tabletta,  
30 db (105 Ft/db)**

A készítmény nagy mennyiségben tartalmaz hialuronsavat (100 mg/tabletta), ezzel járulva hozzá a szervezetben lévő hialuronsav mennyiségének pótlásához.

1446 Ft helyett:

**1229 Ft**  
217 Ft megtakarítás

**-15%**

**OT**  
orvos-  
technikai  
eszköz



**SUPER-HAFTCREME**

**blend-a-dent**

47g e

Für Voll- und Teilprothesen

**COMPLETE**

Extra starker Halt,  
Krämerschutz und  
Tragekomfort.

**EXTRA STARK  
ORIGINAL**

**Blend-a-dent Extra Erős Műfog-  
sorragasztó,  
47 g (26,1 Ft/g)**

Egész nap biztosítja a műfogsor stabilitását, így biztonságérzetet nyújt használójának. A ragasztó védi a nyálkahártyát a protézis okozta sérülésektől, illetve megakadályozza az ételmaradék protézis alá jutását.

1764 Ft helyett:

**1499 Ft**  
265 Ft megtakarítás

**-15%**

**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Sedatif PC bukkális tabletta,  
40 db (37,5 Ft/db)**

Ingerlékeny? Szorong? Rosszul alszik? Sedatif PC - alvászavar, szorongás, ingerlékenység tüneteinek kezelésére. Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer.

Forgalmazza: Boiron Hungária Kft.



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termék ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Ha a gyógyszereszedéssel kapcsolatban  
gondja akad, a



dolgozói, gyógyszerészek  
és asszisztensek szívesen segítenek  
azok megoldásában.

# GYÓGYSZEREIM

MIT?

MIÉRT?

MENNYIT?

MIKOR?

MIKÉNT?

xM

powered by  
HUNGAROPHARMA

11246 Ft helyett:  
**9559 Ft**  
1687 Ft megtakarítás



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**Detralex 500 mg filmtabletta,**  
120 db (79,7 Ft/db)  
hatóanyag: tisztított, mikronizált flavonoid  
frakció

Érvédő hatású gyógyszer, amely gátolja a vénák tágulását, és növeli a hajszálerek ellenállását. Vénás eredetű fájdalom, nehézláb érzés, lábfeszülés kezelésére ajánlott.

Akciós ár:  
**1799 Ft\***



**VN**  
vény nélkül  
kapható  
gyógyszer



**ACC 200 mg granulátum,**  
30 db (60 Ft/db)  
hatóanyag: acetilcisztein

Az ACC segít már a hurutos köhögés kezdetén! Célzottan a lerakódáson hat és segít megtisztítani a légutakat.

OACC1285/07:18  
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

**GYÖNGY**  
PATIKÁK



**Akcióban az egészség**

[www.gyongypatikak.hu](http://www.gyongypatikak.hu)

Az akció időtartama: 2018. december 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek, sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben a gyógyszerárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

\*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban november hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.